



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

11 Sep 06 [活出愛的誠命]

『安息日是許行善呢？還是許作惡呢？』 路 6：9



默想：法利塞人對梅瑟法律墨守成規，在安息日自己不行善，也不許耶穌行善去醫治枯手人，他們既心硬又固執，完全失去了對別人的憐憫及同情心。那我不是法利塞人？我有沒有對人心硬？

行動：我今天可能會遇上需要我付出憐憫和愛心的人，我有沒有忽略了他們？耶穌不畏懼法利塞人的陷害而繼續行善，求主的愛充滿我心，讓我無畏無懼地生活在他內，活出愛的誠命。

